

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
USER MANUAL

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖЕР
ANTI-CELLULITE MASSAGER

FABERLIC
EXPERT



FABERLIC

Эксклюзивно для АО «ФАБЕРЛИК»
Exclusively for JSC FABERLIC
117403, Россия, г. Москва, ул. Никопольская, 4
4, Nikopolskaya str., Moscow, Russia, 117403
faberlic.com

Package includes: massager, roller, network adapter, manual
Wire length: 1,3 m
Material: ABS-plastic, TPR-plastic
Current frequency: 60 Hz
Power: 4,5~4,8 W
Current: 0,02 A
Voltage: 220 V

СПЕЦИФИКАЦИИ

В комплекте: массажер, ролик, сетевой адаптер, инструкция
Длина провода: 1,3 м
Материал корпуса: ABS-пластик, ТРР-пластик
Частота: 60 Гц
Мощность: 4,5~4,8 Вт
Сила электрического тока: 0,02 А
Напряжение: 220 В

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ / SPECIFICATIONS

- Do not use during pregnancy and lactation
- Do not use to massage children and animals
- Do not use to massage the face, armpits and other sensitive parts of the body
- Do not use in case of pathological changes or injuries
- Do not use for tumors
- Do not use for skin diseases or skin injuries.
- Do not use for massage in the area of the heart
- Do not use in the area of bones and joints (ankles, knees, elbows)
- Do not use near the navel
- The device is not waterproof; do not use in the shower
- Do not shake the cabinet to prevent the massage roller from detaching and causing personal injury
- Do not rotate the massage roller by hand after fixing it in the body

PRECAUTIONS

- Не использовать во время беременности и кормления грудью
- Не использовать для массажа детей и животных
- Не использовать для массажа лица, горлови и других чувствительных частей тела
- Не использовать при патологических изменениях или травмах
- Не использовать при опухолях
- Не использовать при кожных заболеваниях или травмах кожи
- Не использовать для массажа в области сердца
- Не использовать в области кистей и суставов (лодыжки, колени, локти)
- Не использовать в области пупка
- Устройство не является водонепроницаемым, не использовать в душе
- Не трясите корпус устройства во избежание отсоединения массажного ролика и получения травм
- Не вращать массажный ролик вручную после фиксации в корпусе

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ / PRECAUTIONARY MEASURES

ВНЕШНИЙ ВИД УСТРОЙСТВА / APPEARANCE

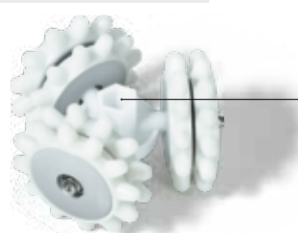
КОРПУС / MAIN BODY

Вкл/Выкл / ON/OFF



Ремешок / Belt

МАССАЖНЫЙ РОЛИК / SWIVEL WHEEL



АКСЕССУАРЫ / ACCESSORIES

Переходник адаптера / Adaptor pin



Разъем сетевого адаптера / Adaptor slot



Штифт массажного ролика / Swivel wheel interface

Гнездо массажного ролика / Main body interface

Переходник адаптера / Adaptor pin

Штифт переходника / Adaptor pin interface

ПОДГОТОВКА УСТРОЙСТВА К РАБОТЕ / PREPARING FOR WORK

- Вставьте массажный ролик в корпус. Массажный ролик должен быть надежно закреплен в корпусе. Connect the main body to swivel wheel. The swivel wheel must be firmly fixed to the main body.
- Вставьте штифт переходника в разъем сетевого адаптера. Перед подсоединением убедитесь, что кнопка ON/OFF находится в положении OFF. Insert the Adaptor pin the power adapter connector. Before connecting, make sure that the ON/OFF button is in the OFF position.
- Подключите сетевой адаптер к розетке 220 В. Plug the Adapter into a 220 V power socket.
- Проденьте руку в ремешок и возьмите корпус, как показано на рисунке. Палец должен оказаться на кнопке ON/OFF. Insert the Adaptor pin the power adapter connector. Before connecting, make sure that the ON/OFF button is in the OFF position.
- Переключите кнопку ON/OFF из положения OFF в положение LOW. Пожалуйста, используйте режим LOW пока, не освоитесь с устройством. Используйте режим HIGH тогда, когда уверенно освоитесь. Push the ON/OFF button from the OFF position to the LOW position. Please use the LOW mode until you get comfortable with the device. Use HIGH mode after confidently getting comfortable.



OFF / выкл



LOW / низкая скорость



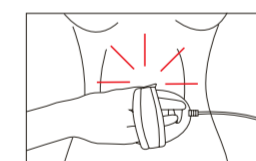
HIGH / высокая скорость

- Используйте устройство на каждой части тела по 5 минут. Суммарное время массажа должно составлять не более 30 минут. Use the device on each part of the body for 5 minutes. The total massage time should be no more than 30 minutes.
- После использования переключите кнопку ON/OFF в положение OFF и отсоедините адаптер от розетки. After use, turn the ON / OFF button to OFF and disconnect the adapter from the power socket.

ПРИМЕНЕНИЕ / USER MANUAL

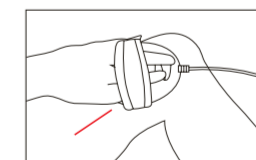
ЖИВОТ И ТАЛИЯ / BELLY AND WAIST

- Задержите дыхание, напрягите мышцы живота. Hold your breath, tighten your abdominal muscles.
- Массируйте живот прямыми движениями от пупка наружу, не затрагивая пупок. Massage the abdomen with direct movements from the navel to the outside, without touching the navel.



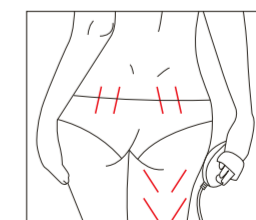
БЕДРА / HIPS

- Сядьте прямо и держите ступни вместе. Sit straight and keep your feet together.
- Массируйте медленными движениями от колена до внутренней стороны бедра. Massage with slow movements from the knee to the inside of the thigh.
- Остановитесь на внутренней стороне бедра примерно на 30 секунд. Stop on the inside of the thigh for about 30 seconds.
- Затем выпрямите ногу и массируйте круговыми движениями вокруг коленного сустава. Then straighten your leg and massage in a circular motion around the knee joint.
- Далее медленными движениями массируйте верхнюю часть бедра. Next, massage the upper thigh with slow movements.



ЯГОДИЦЫ / BUTTOCKS

- Держите ноги вместе. Keep your feet together.
- Массируйте движением от верха бедра к ягодице. Massage with movement from the top of the thigh to the buttock.
- Тщательно массируйте обе стороны ягодиц не менее 5 минут. Massage both sides of the buttocks thoroughly for at least 5 minutes.



РУКИ / HANDS

- Приподнимите руку в сторону. Raise your hand to the side.
- Промассируйте внешнюю и внутреннюю сторону верхней части руки. Massage the outside and the inside of the upper arm.



Внимание: не используйте непрерывно более 30 минут. Избегайте чрезмерного нажима. Не вращайте устройство во время движения.
Caution: do not use continuously for more than 30 minutes. Avoid excessive pressure. Do not rotate the device while moving.